



COMMENT ÉTABLIR DES RELATIONS POSITIVES, CRÉER DES LIENS CONSTRUCTIFS :

- entre enseignants et élèves,
- entre élèves

afin d'obtenir un climat de classe bienveillant et sécuritaire
et une bonne gestion du groupe ?

But de l'atelier

Un accent particulier sera mis sur la manière de développer l'intelligence émotionnelle chez les élèves. Celle-ci leur permettra, avant tout, de mieux se connaître, ce qui aura un impact important sur ses relations avec les autres et ses résultats scolaires.

Public cible

cycle 1, cycle 2 et cycle 3

Durée

1 intervention de 4 heures ou 2 interventions de 2 heures

Contenu

Les enseignants recevront des idées concrètes, des ressources éducatives simples avec quelques éléments théoriques.

Quelques sujets abordés :

- Améliorer sa disponibilité envers soi et par là-même envers les autres pour prendre du recul dans des situations délicates afin d'éviter l'épuisement.
- Etablir des règles de vie.
- Gérer sa classe de manière positive.
- Renforcer les comportements positifs des élèves.

- Déterminer la posture adéquate face aux élèves.
- Etablir une relation saine et de confiance avec les élèves
- Aborder les émotions de base. Quels rôles joue-t-elle ?
Comment les travailler ? Comment les apprivoiser ?
- Comprendre le fonctionnement du cerveau de l'élève pour bien l'accompagner lorsqu'il est pris par de fortes émotions.
- Aider les élèves à grandir, à vivre mieux, à être moins stressés pour être bien dans leur tête, leur corps et leur cœur.
- Aider les élèves à avoir confiance en eux.
- Capter l'attention des élèves pour développer le plaisir et la motivation d'apprendre.
- Etc.